

Согласовано:

Директор МБОУ "Алексеевская СОШ № 3" им. Г. С. Боровикова  
Алексеевского муниципального района  
Шакирова Д. Д.



Утверждаю:

Председатель СПОСНК "Эдем"  
Турнина А. А.

**МЕНЮ**  
Вторник (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Плов из говядины	200	15,7	18,9	35,5	374,74
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>64,19</b>	<b>19,425</b>	<b>19,745</b>	<b>81,73</b>	<b>597,04</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Плов из говядины	230	18,05	21,7	40,8	430,9
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,045	0,005	15,12	60,7
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>60,00</b>	<b>23,055</b>	<b>22,585</b>	<b>92,79</b>	<b>680,2</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,80 рублей)</b>	<b>51,20</b>				

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови	60	0,73	6,04	8,414	91
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Макаронь отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	29,1	195,61
Кнели куриные с соусом	80/20	11,9	8,1	11,95	168,3
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,9
Хлеб ржан-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>80,00</b>	<b>28,12</b>	<b>28,86</b>	<b>112,294</b>	<b>813,71</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Салат из моркови	50	0,61	5,6	7	80,84
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	225/15/10	7,5	7,99	23,09	184
Макаронь отварные со сливочным маслом	180	6,84	8,95	41,2	244,8
Кнели куриные с соусом	90/20	12,7	10,53	15,3	206,77
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,46	0,48	22,52	113,6
Кисель	200	0	0	20,9	83,9
<b>Цена обеда/ Итого за обед</b>	<b>86,00</b>	<b>32,11</b>	<b>33,55</b>	<b>130,01</b>	<b>913,91</b>

**МЕНЮ за счёт бюджетных средств**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Рис отварной с соусом	150/20	3,834	5,42	31,6	210
Хлеб пшеничный/ ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60

Технолог-калькулятор: \_\_\_\_\_ Новикова Н.Н.

Старший повар: \_\_\_\_\_